

2024年度 シラバス&LESSONプラン

科目 アロマセラピー講座	講師 齋藤れいこ	提出 24年 2月 13日
学科 選択科目	学年 2年	授業の方法 講義
	前期 ○	講義時限数 14
	後期	単位数 2

< 講義目的と主な内容(ハンドブック記載) >

アロマを用いたホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得(アロマ検定受験対応講座)

< 講義概要と具体的な進め方 >

お客様へのおもてなしはもちろん、スタッフの笑顔のためにもアロマのチカラが期待されています。ホテルや観光、ブライダルにアロマを活用している具体的な事例を各回織り交ぜながら進めていきます。実際精油を用いることで、リラクゼーションやリフレッシュ、ホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得と実習も2回行います。

講義 90分

< 到達目標レベル(何を、どのレベルに) >

- ホスピタリティの提供に必須となりつつある、香りを使ったおもてなしの知識を
- ①ホテルや観光、ブライダルに特化し、活用できる具体的な方法や知識の習得・活用
 - ②終身資格であるアロマセラピー検定に対応できるレベルの講義内容
 - ③自分や職場内において精油を活用したメンタルヘルスセルフケアができるようになる

< LESSONプラン(時限ごとの項目スケジュール概要) >

	授業概要	テキスト・使用資料その他
①	アロマセラピーの定義と偉人たちが愛したアロマセラピー	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
②	アロマセラピーに欠かせない精油のこと	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
③	精油がもたらす様々な作用	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
④	ツーリズムにおける五感の中の嗅覚の役割とは？	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑤	精油を安全に使用するための心得	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑥	アロマセラピーを楽しむ	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑦	アロマセラピー利用法	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑧	アロマセラピー実習(ハンドトリートメント)	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑨	精油が心身に伝わるしくみ	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑩	睡眠、ストレス、女性ホルモン	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑪	スキンケア、お悩みに役に立つ活用法	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑫	アロマクラフト実習(空間アロマスプレー作成)	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑬	アロマセラピーの歴史	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑭	アロマセラピーを楽しむうえで知っておきたい法律	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑮	「期末試験」	

試験と評価	<input type="checkbox"/> 試験期間中 <input type="checkbox"/> 講義時限内	評価方法	<input checked="" type="checkbox"/> 筆記試験 <input type="checkbox"/> 実技試験	<input type="checkbox"/> 小テスト <input checked="" type="checkbox"/> 受講態度	<input type="checkbox"/> レポート <input type="checkbox"/> 作品	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (小論文)
-------	--	------	---	---	--	--

教員紹介

(公社)日本アロマ環境協会認定校代表、講師歴20年。ホテルや公共空間におけるアロマ活用法や健康や癒しに特化したサービスの実践的な知識を講義します。優しく親しみやすい先生です。