

2025年度 シラバス&レクシンプラン

科目	キャリアデザイン
学科	国際観光ビジネス科/国際ホテル&ブライダル科

講師	高野雅巳
学年	1年
前期	○
後期	

提出	25年 2月 17日
授業の方法	講義
講義時限数	15
単位数	2

<講義目的> この教科を学び、どのような力・知識が身に付くのか。

自らのキャリアを主体的にデザインしていくスキルを身につけることに加え、ビジネスキャリアの形成において必要な素養を理解する。

<講義概要>

一人ひとりが自分自身の人生や働き方を主体的にとらえ、能動的にキャリアを形作っていくことが重要になっている。本講義では、内省及び他者との対話を通じた自己理解および、業界研究などを通じた他者理解に取り組む。講義によるインプットだけでなく、個人ワークやグループワーク、ペアワークを通じた能動的に考え・学ぶ機会も提供し、キャリアデザインに対する理解を深めて行く。

<授業の進め方>

講義
 グループワーク
 実技・演習
 イールドワーク
 実習
 その他()

<授業計画全体における講義・演習・実習の割合>

講義 50 % 演習 50 % 実習 %

<到達目標レベル(何を、どのレベルに)>

社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たし、自分らしい生き方を実現するための科目。キャリアを自ら考え主体的に行動する力を身につけること、ビジネスキャリアの形成において必要な基礎的素養を理解する。加えて、インターンシップ応募・参加、就職活動を想定した実践的なスキルを身につけることも目標とする。

<レクシンプラン(時限ごとの項目スケジュール概要)>

回	授業計画	テキスト・使用資料その他	学生PC利用
1	オリエンテーション(授業概要、今後の進め方、評価方法など)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
2	キャリアデザインとは何か(現代のキャリアを取り巻く環境、必要性と意義)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
3	働くとは(ライフキャリアとビジネスキャリア)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
4	職業選択の考え方(職業選択・企業選び)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
5	仕事理解①(組織への適応、コミュニケーション能力)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
6	仕事理解②(求められる資質・能力、職種特有スキルとポータブルスキル)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
7	仕事理解③(リーダーシップ、ホスピタリティ)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
8	自己理解①(自分の得意・強みを知る、過去の振り返りと言語化)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
9	自己理解②(自己分析と他己分析)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
10	自己理解③(将来のキャリアプランを言語化、バックカスティング、他者理解)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
11	就職活動に向けて①自己表現の訓練(アサーティブコミュニケーション)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
12	就職活動に向けて②スケジュールとタスクの管理(業務遂行力とは)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
13	キャリアデザインの実践①将来のキャリア目標(現時点での仕事面でのプランを言語化する)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
14	キャリアデザインの実践②在学中の過ごし方(ライフプランも含めた修正と今からできる行動への落とし込み)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>
15	総括と振り返り(講義のまとめと最終レポート)	パワーポイント資料・ワークシート	<input type="checkbox"/>

<授業時間外の学習(準備学習・復習・宿題等)>

予習復習、レポート作成(45時間相当)

<成績評価方法・基準>

試験と評価方法	<input type="checkbox"/> 試験期間中 <input checked="" type="checkbox"/> 講義時限内	評価方法	<input type="checkbox"/> 筆記試験(%) <input type="checkbox"/> 実技試験(%)	<input type="checkbox"/> 小テスト(%) <input checked="" type="checkbox"/> 受講態度(25%)	<input checked="" type="checkbox"/> レポート(%) <input type="checkbox"/> 作品(%)	<input checked="" type="checkbox"/> その他(35%) ↓ (毎回のリアクションペーパー)
----------------	---	-------------	--	---	---	---

<教員紹介>

旅行業現場での管理職として部下のキャリア相談、社員教育、新卒採用面接官の経験。現職では、学生の個別相談、キャリア・就活支援(エントリーシートの添削、面接対策)を行っている。国家資格キャリアコンサルタント。